

## **Gebrauchsinformation: Information für Patienten**

### **Cynarix Dragees**

Wirkstoff: Trockenextrakt aus Artischockenblättern

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 14 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Cynarix und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Cynarix beachten?
3. Wie ist Cynarix einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Cynarix aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Cynarix und wofür wird es angewendet?**

Cynarix ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel, das einen Extrakt aus Artischockenblättern enthält.

Die wirksamkeitsmitbestimmenden Inhaltsstoffe des Extraktes steigern den Gallenfluss, dies wird als wesentliches Wirkprinzip in der Behandlung von Verdauungsbeschwerden angesehen.

Traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur:

- Linderung von Verdauungsbeschwerden wie Völlegefühl, Übelkeit, Aufstoßen und Blähungen.
- Unterstützung einer fettreduzierten Diät.
- Unterstützung der Fettverdauung nach schweren und üppigen Mahlzeiten.

Dieses Arzneimittel ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Verwendung für die genannten Anwendungsgebiete registriert ist.

Dieses Arzneimittel wird angewendet bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren.

Wenn Sie sich nach 14 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Cynarix beachten?**

**Cynarix darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch (überempfindlich) gegen Artischocke oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind, Kreuzreaktionen mit anderen

Vertretern aus der Familie der Korbblütler (z.B.: Arnika, Kamille oder Sonnenblumen) sind möglich.

- wenn Sie an Erkrankungen der Gallenwege (wie z.B. Verschluss der Gallenwege, Entzündung der Gallenwege, Gallensteinen) leiden,
- wenn Sie an einer Leberentzündung leiden.

### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Cynarix einnehmen.

### **Kinder**

Die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren wird aufgrund fehlender Daten nicht empfohlen.

### **Einnahme von Cynarix zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Es sind keine Wechselwirkungen bekannt.

Es wurden keine Studien zur Erfassung von Wechselwirkungen durchgeführt.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Da keine ausreichenden Daten vorliegen, wird die Anwendung dieses Arzneimittels in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht empfohlen.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es wurden keine Studien zu den Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen durchgeführt.

### **Cynarix enthält Zucker (Lactose und Saccharose)**

Bitte nehmen Sie dieses Arzneimittel erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

### **3. Wie ist Cynarix einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:

*Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren:*  
3mal täglich 1 bis 2 überzogene Tabletten

Art der Anwendung:

Zum Einnehmen.

Die Tablette sollte im Ganzen zu den Mahlzeiten mit einer ausreichenden Menge Flüssigkeit (z.B. 1 Glas Wasser) geschluckt werden.

Dauer der Anwendung:

Wenn Sie sich nach 14 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### **Anwendung bei Kindern**

Die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren wird aufgrund fehlender Daten nicht empfohlen.

### **Wenn Sie eine größere Menge von Cynarix eingenommen haben, als Sie sollten**

Es sind keine Fälle von Überdosierung bekannt.

### **Wenn Sie die Einnahme von Cynarix vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

## **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Leichte Durchfälle mit Bauchkrämpfen sowie Oberbauchbeschwerden, wie z.B. Übelkeit und Sodbrennen, können auftreten. Allergische Reaktionen sind möglich.

Die Häufigkeit des Auftretens ist nicht bekannt.

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen

Traisengasse 5

1200 WIEN

ÖSTERREICH

Fax: + 43 (0) 50 555 36207

Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

## **5. Wie ist Cynarix aufzubewahren?**

Nicht über 25 °C lagern.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton nach verwendbar bis: und Blister nach EXP angegebenen Verfalldatum nicht mehr anwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

## **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

### **Was Cynarix enthält**

- Der Wirkstoff ist: Trockenextrakt aus Artischockenblättern  
1 überzogene Tablette enthält 55 mg Trockenextrakt aus Artischockenblättern (Cynarae folium, Droge-Extrakt-Verhältnis [DEV]=4-6:1, Auszugsmittel: Gereinigtes Wasser).
- Die sonstigen Bestandteile sind: Maltodextrin, hochdisperses Siliciumdioxid, Cellactose (Cellulose, Lactose-Monohydrat), Copovidon, Crospovidon, Talkum, Magnesiumstearat, arabisches Gummi, Methylcellulose, Calciumcarbonat, Povidon K30, Glycerol 85 %, Titandioxid (E 171), Indigotin I (E 132), Chinolingelb (E 104), basisches Butylmethacrylat-Copolymer (Eudragit E), Montanglykolwachs, Saccharose.

### **Wie Cynarix aussieht und Inhalt der Packung**

Überzogene Tabletten, gelbgrün und beidseitig gewölbt, in Alu-PVC/PVdC Blisterpackung zu 60 Stück.

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Pharmazeutische Fabrik Montavit Ges.m.b.H.  
6067 Absam, Österreich  
Tel: +43 5223 57926 0  
Fax: +43 5223 52294  
e-mail: [pharma@montavit.com](mailto:pharma@montavit.com)

Reg.Nr.: HERB-00108

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Februar 2020.**