

## **GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR PATIENTEN**

### **Acetylcystein Hexal 200 mg - Granulat**

Wirkstoff: Acetylcystein

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

- Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.
- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Wenn Sie weitere Fragen haben, wenden Sie sich an Ihren Apotheker.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 4 – 5 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Acetylcystein Hexal und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Acetylcystein Hexal beachten?
3. Wie ist Acetylcystein Hexal einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Acetylcystein Hexal aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was ist Acetylcystein Hexal und wofür wird es angewendet?**

Acetylcystein Hexal enthält den Wirkstoff Acetylcystein, der schleimlösende Eigenschaften besitzt. Acetylcystein wirkt spezifisch auf jene Bestandteile des Schleims ein, die ihn dickflüssig machen.

Acetylcystein Hexal verflüssigt zähe Lungen- und Nasensekrete. Dadurch wird deren Auswurf gefördert, der Hustenreiz gemildert und die Atmung erleichtert.

Acetylcystein, die Wirksubstanz des Acetylcystein Hexal, ist aus den körpereigenen Stoffen Acetat und Cystein aufgebaut.

Acetylcystein Hexal dient der Schleimlösung und zum erleichterten Abtransport bei akuten und chronischen Atemwegserkrankungen mit zähem Schleim und vermindertem Schleimtransport bei Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern ab 6 Jahren.

Wenn Sie sich nach 4 – 5 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Acetylcystein Hexal beachten?**

##### **Acetylcystein Hexal darf nicht eingenommen werden**

- wenn Sie allergisch gegen Acetylcystein oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind
- wenn Sie ein Magengeschwür haben
- von Kleinkindern unter 6 Jahren

##### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Acetylcystein Hexal einnehmen. Besondere Vorsicht ist geboten

- wenn Sie an Einengungen der Atemwege z. B. bei Asthma bronchiale leiden, da es zu einem Krampf der Bronchien (Bronchospasmus) kommen kann. Bei der Verabreichung an Asthma-Patienten ist eine regelmäßige ärztliche Überwachung erforderlich. Wenn ein Bronchospasmus auftritt, muss die Anwendung von Acetylcystein sofort abgebrochen und eine geeignete Behandlung eingeleitet werden.
- wenn Ihre Atemfunktion gestört ist
- wenn Sie nicht in der Lage sind, Bronchialsekret ausreichend abzu husten
- wenn Sie zu Magen-/Darm-Blutungen neigen (z. B. Speiseröhren- oder Magengeschwür in der Vorgeschichte), insbesondere, wenn zusätzliche Arzneimittel eingenommen werden, von denen bekannt ist, dass sie die Schleimhäute des Magen-/Darm-Trakts reizen
- wenn Sie an einer Nieren- oder Leberfunktionsstörung leiden
- bei Patienten mit Histaminunverträglichkeit; eine längerfristige Therapie sollte bei diesen Patienten vermieden werden, da Acetylcystein den Histaminstoffwechsel beeinflusst und zu Unverträglichkeitserscheinungen (z. B. Kopfschmerzen, Fließschnupfen, Juckreiz) führen kann.

Sehr selten ist über das Auftreten von schweren Überempfindlichkeitsreaktionen wie ausgedehnte Hautausschläge, die mit Juckreiz, Fieber, Schüttelfrost, Erkrankungen der Lymphknoten, Gelenkschmerzen, Hautabschälung und mit Veränderungen im Blutbild einhergehen (Stevens-Johnson-Syndrom und Lyell-Syndrom (toxische epidermale Nekrolyse)) im zeitlichen Zusammenhang mit der Anwendung von Acetylcystein Hexal berichtet worden. Bei Neuauftreten von Haut- und Schleimhautveränderungen muss die Behandlung mit Acetylcystein Hexal beendet und unverzüglich ein Arzt aufgesucht werden.

Die Anwendung von Acetylcystein Hexal Granulat, insbesondere zu Beginn der Behandlung, kann dazu führen, dass sich der bronchiale Schleim verdünnt und dadurch das Volumen des Schleims zunimmt. Wenn Sie diesen nicht ausreichend abhusten können, wird Ihr Arzt geeignete Maßnahmen ergreifen, um Ihnen zu helfen.

Das Granulat soll nicht gleichzeitig mit anderen Arzneimitteln aufgelöst werden.

### **Kinder und Jugendliche**

Schleimlösende Arzneimittel (Mukolytika) können bei Kindern unter 2 Jahren aufgrund der Eigenschaften ihrer Atemwege und ihrer eingeschränkten Fähigkeit, Schleim abzu husten, zu einer Blockade der Atemwege führen. Daher dürfen diese bei Kindern unter 2 Jahren nicht angewendet werden.

Aufgrund des hohen Wirkstoffgehalts darf Acetylcystein Hexal 200 mg - Granulat nicht bei Kindern unter 6 Jahren angewendet werden. Andere geeignete Darreichungsformen sind verfügbar.

### **Einnahme von Acetylcystein Hexal zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

### Hustenstillende Mittel (Antitussiva)

Bei kombinierter Anwendung von Acetylcystein Hexal und hustenstillenden Mitteln (Antitussiva) kann es, aufgrund des verminderten Hustenreflexes, zu einer schleimbedingten Blockade („Sekretstau“) der Atemwege kommen. Fragen Sie daher vor einer kombinierten Behandlung unbedingt Ihren Arzt.

### Glyceryltrinitrat:

Ein Arzneimittel, auch als Nitroglycerin bekannt, dass zur Erweiterung der Blutgefäße angewendet wird. Die gleichzeitige Anwendung von Acetylcystein Hexal kann möglicherweise zu einer verstärkten gefäßerweiternden Wirkung von Glyceroltrinitrat (Nitroglycerin) führen. Dies könnte auch teilweise auf einen möglichen blutverdünnenden Effekt zurückzuführen sein.

Ihr Arzt wird Sie auf einen verminderten Blutdruck überwachen, der schwerwiegend sein kann und sich durch Kopfschmerzen bemerkbar machen kann.

#### Antibiotika

Um zu vermeiden, dass Antibiotika (Tetracycline (ausgenommen Doxycyclin), Cephalosporine, Aminoglykoside und Penicilline) die Wirksamkeit von Acetylcystein beeinflussen, sollen Antibiotika getrennt und in einem Abstand von mindestens 2 Stunden zwischen der Einnahme von Antibiotika und Acetylcystein eingenommen werden. Dies gilt nicht für Arzneimittel mit dem Wirkstoff Cefixim. Cefixim zeigte keine Wechselwirkungen und kann gleichzeitig mit Acetylcystein eingenommen werden.

#### Aktivkohle in hohen Dosen

Aktivkohle in hohen Dosen (als Antidot) kann die Wirksamkeit von Acetylcystein vermindern.

#### Antikonvulsiva

Wenn Acetylcystein Hexal gleichzeitig mit Carbamazepin angewendet wird, kann die Wirkung von Carbamazepin aufgrund verringerter Plasmaspiegel von Carbamazepin vermindert werden.

#### Änderungen bei der Bestimmung von Laborparametern:

Acetylcystein kann die kolorimetrische Bestimmung von Salicylaten beeinflussen.

In Urintests kann Acetylcystein die Ergebnisse von Bestimmungen von Ketonkörpern beeinflussen.

Die Auflösung von Acetylcysteinformulierungen zusammen mit anderen Arzneimitteln wird nicht empfohlen.

### **Schwangerschaft, Stillzeit und Fortpflanzungsfähigkeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Über die Verwendung von Acetylcystein Hexal Granulat während Schwangerschaft und Stillzeit entscheidet Ihr Arzt.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es ist nicht bekannt, dass Acetylcystein Hexal einen Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen hat. Da vereinzelt Schläfrigkeit vorkommen kann, ist im Straßenverkehr und bei der Bedienung von Maschinen Vorsicht geboten.

### **Acetylcystein Hexal enthält Saccharose und Lactose**

Dieses Arzneimittel enthält Saccharose. Bitte nehmen Sie Acetylcystein Hexal Granulat erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

Hinweis für Diabetiker:

Jeder Beutel Acetylcystein Hexal 200 mg - Granulat enthält 2,72 g Saccharose (= 0,23 BE).

### **3. Wie ist Acetylcystein Hexal einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau nach Absprache mit Ihrem Arzt oder Apotheker ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, wird für Acetylcystein Hexal Granulat folgende Dosierung empfohlen:

Kinder und Jugendliche von 6 – 14 Jahren:

2-mal täglich 1 Beutel Granulat (entsprechend 400 mg Acetylcystein pro Tag).

Erwachsene und Jugendliche ab 14 Jahren:

2 - 3-mal täglich 1 Beutel Granulat (entsprechend 400 - 600 mg Acetylcystein pro Tag).

Acetylcystein Hexal 200 mg – Granulat darf nicht bei Kindern unter 6 Jahren angewendet werden.

Art der Anwendung:

Zum Einnehmen.

Das Granulat wird nach den Mahlzeiten, in einem Glas Wasser aufgelöst, eingenommen. Die gebrauchsfertige Lösung ist ohne Verzögerung einzunehmen.

Dauer der Anwendung:

Bei akuten Atemwegserkrankungen ist die Behandlungsdauer im Allgemeinen 4 – 5 Tage. Sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Acetylcystein Hexal zu stark oder zu schwach ist oder Sie sich nach 4 – 5 Tagen nicht besser oder gar schlechter fühlen.

**Wenn Sie eine größere Menge von Acetylcystein Hexal eingenommen haben, als Sie sollten**

Kontaktieren Sie einen Arzt.

Es ist bis heute kein Fall einer Überdosierung bekannt.

- Anzeichen einer Vergiftungserscheinung:  
Eine Überdosierung könnte zu Beschwerden wie Übelkeit, Erbrechen und Durchfall führen. Bei Säuglingen und Kleinkindern kann es zu einer vermehrten Schleimsekretion kommen.
- Therapie: wenn notwendig, entsprechend den auftretenden Beschwerden

**Wenn Sie die Einnahme von Acetylcystein Hexal vergessen haben**

Wenn Sie einmal vergessen haben, Acetylcystein Hexal einzunehmen oder zu wenig eingenommen haben, nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein. Setzen Sie beim nächsten Mal die Einnahme wie in der Dosierungsanleitung beschrieben fort.

**Wenn Sie die Einnahme von Acetylcystein Hexal abbrechen**

Brechen Sie die Behandlung mit Acetylcystein Hexal nicht ab, ohne mit Ihrem Arzt zu sprechen. Dies könnte dazu führen, dass sich Ihre Krankheit verschlimmert.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

**4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Die Häufigkeit (Wahrscheinlichkeit des Auftretens) von Nebenwirkungen wird wie folgt eingestuft:

Sehr häufig:	kann mehr als 1 von 10 Behandelten betreffen
Häufig:	kann bis zu 1 von 10 Behandelten betreffen
Gelegentlich:	kann bis zu 1 von 100 Behandelten betreffen
Selten:	kann bis zu 1 von 1.000 Behandelten betreffen
Sehr selten:	kann bis zu 1 von 10.000 Behandelten betreffen

Nicht bekannt: Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

Die meisten der nachstehenden Nebenwirkungen von Acetylcystein Hexal Granulat sind mild und vorübergehend.

**Gelegentlich:** kann bis zu 1 von 100 Behandelten betreffen

- Überempfindlichkeitsreaktionen wie Angioödem (allergische Schwellung von Haut und Schleimhaut)
- Kopfschmerzen
- Ohrensausen (Tinnitus)
- schnelle Herztätigkeit
- niedriger Blutdruck (Hypotonie)
- übermäßige Nasensekretion
- Entzündung der Mundschleimhaut, Bauchschmerzen, Übelkeit, Erbrechen und Durchfall
- allergische Reaktionen mit Juckreiz, Ausschlag, Nesselsucht und Rötung
- Fieber

**Selten:** kann bis zu 1 von 1.000 Behandelten betreffen

- Schläfrigkeit
- erschwerte Atemtätigkeit (Dyspnoe), Atemnot durch Verengung der Atemwege; die seltenen dokumentierten Fälle von Atemnot durch Verengung der Atemwege traten vor allem bei besonders empfindlichen Asthmatikern auf. Es können Hustenanfälle und Atemnot auftreten, die bei Asthmatikern einen Anfall auslösen können.
- Sodbrennen
- Krämpfe, die im Falle einer Überdosierung auch tödlich enden können

**Sehr selten:** kann bis zu 1 von 10.000 Behandelten betreffen

- Blutarmut, Blutungen (wurden nur im Rahmen einer Überempfindlichkeitsreaktion beobachtet)
- allergische (Überempfindlichkeits-)Reaktion bis hin zum Schock
- Bluterguss im Herzen
- Blutung (Hämorrhagie)

**Nicht bekannt:** Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

- Schwellung im Gesicht (Gesichtsödem)

In sehr seltenen Fällen wurden schwere Hautreaktionen wie das Stevens-Johnson-Syndrom und die toxische epidermale Nekrolyse (Lyell-Syndrom) in zeitlichem Zusammenhang mit der Einnahme von Acetylcystein berichtet. In den meisten dieser berichteten Fälle wurde gleichzeitig mindestens ein weiteres Arzneimittel eingenommen, das die beschriebenen mukokutanen Wirkungen möglicherweise verstärkt haben könnte.

Bei Auftreten von Haut- oder Schleimhautveränderungen ist daher sofort ärztlicher Rat einzuholen und die Einnahme von Acetylcystein abzubrechen.

Verschiedene Studien haben eine Abnahme der Thrombozytenaggregation (Verklumpung bestimmter Blutbestandteile) während der Einnahme von Acetylcystein bestätigt. Die klinische Bedeutung dieser Veränderung ist bislang unklar.

**Gegenmaßnahmen**

Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion (siehe oben) darf Acetylcystein Hexal nicht mehr eingenommen werden. Bitte wenden Sie sich in diesem Fall an einen Arzt.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der oben genannten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen.

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen  
Traisengasse 5  
1200 WIEN  
ÖSTERREICH  
Fax: + 43 (0) 50 555 36207  
Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### **5. Wie ist Acetylcystein Hexal aufzubewahren?**

Nicht über 25° C lagern.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton bzw. Beutel nach „Verwendbar bis“ bzw. „Verw. bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

### **6. Inhalt der Packung und weitere Informationen**

#### **Was Acetylcystein Hexal enthält**

- Der Wirkstoff ist Acetylcystein.  
Ein Beutel enthält 200 mg Acetylcystein.
- Die sonstigen Bestandteile sind:  
Ascorbinsäure, Saccharose, Saccharin und Orangenaroma (bestehend aus zerstäubtem ätherischen Orangenöl, wasserfreier Dextrose, Lactose)

#### **Wie Acetylcystein Hexal aussieht und Inhalt der Packung**

Weißes bis gelbliches Granulat zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen, zum Teil mit Klumpenbildung (Agglomeration), mit charakteristischem Geruch nach Orangenaroma.  
Umkarton mit 20 Beuteln zu je 3 g

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in Verkehr gebracht.

#### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Pharmazeutischer Unternehmer:  
Hexal Pharma GmbH, 1020 Wien, Österreich

Hersteller:

Salutas Pharma GmbH, 39179 Barleben, Deutschland  
Lindopharm GmbH, 40721 Hilden, Deutschland

**Z.Nr.:** 1-21153

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im August 2025.**