

## **Gebrauchsinformation: Information für Anwender**

### **Baldrian „Sanova“ Nervenplus Dragees**

Wirkstoffe: Baldrianwurzelextrakt, Melissenblätterextrakt

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 2 Wochen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was sind *Baldrian „Sanova“ Nervenplus Dragees* und wofür werden sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von *Baldrian „Sanova“ Nervenplus Dragees* beachten?
3. Wie sind *Baldrian „Sanova“ Nervenplus Dragees* einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind *Baldrian „Sanova“ Nervenplus Dragees* aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. Was sind *Baldrian „Sanova“ Nervenplus Dragees* und wofür werden sie angewendet?**

*Baldrian „Sanova“ Nervenplus Dragees* sind ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Erleichterung der Symptome bei milden nervösen Anspannungen.

Dieses Arzneimittel ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Verwendung für die genannten Anwendungsgebiete registriert ist.

*Baldrian „Sanova“ Nervenplus Dragees* werden angewendet bei Erwachsenen und Jugendlichen ab 12 Jahren.

Wenn Sie sich nach 2 Wochen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **2. Was sollten Sie vor der Einnahme von *Baldrian „Sanova“ Nervenplus Dragees* beachten?**

***Baldrian „Sanova“ Nervenplus Dragees* dürfen nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch (überempfindlich) gegen *Baldrianwurzelextrakt* oder *Melissenblätterextrakt* oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

#### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker bevor Sie *Baldrian „Sanova“ Nervenplus Dragees* einnehmen.

#### **Kinder**

Die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren wird aufgrund fehlender Daten nicht empfohlen.

### **Einnahme von Baldrian „Sanova“ Nervenplus Dragees zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Es wurden keine Studien zur Erfassung von Wechselwirkungen durchgeführt. Bisher sind keine Wechselwirkungen bekannt geworden.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Da keine ausreichenden Daten für die Anwendung von *Baldrianwurzelextrakt* und *Melissenblätterextrakt* in der Schwangerschaft und Stillzeit vorliegen, wird die Anwendung in dieser Zeit nicht empfohlen.

### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**



Achtung: Dieses Arzneimittel kann die Reaktionsfähigkeit und Verkehrstüchtigkeit beeinträchtigen.

Betroffene Personen sollen nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen, Maschinen bedienen oder gefährliche Aktivitäten ausführen oder daran teilnehmen

### **Baldrian „Sanova“ Nervenplus Dragees enthalten Lactose (Milchzucker), Glucose (Traubenzucker) und Saccharose (Rübenzucker)**

Bitte nehmen Sie *Baldrian „Sanova“ Nervenplus Dragees* erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden.

Dieses Arzneimittel enthält weniger als 1 mmol Natrium (23 mg) pro Dragee, d.h. es ist nahezu „natriumfrei“.

### **3. Wie sind Baldrian „Sanova“ Nervenplus Dragees einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:

*Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren:*

Bei Bedarf 1 Dragee, bis zu 4 Dragees täglich.

#### **Art der Anwendung**

Zum Einnehmen. Die Dragees sollen unzerkaut mit ausreichend alkoholfreier Flüssigkeit (z.B. 1 Glas Wasser) eingenommen werden.

#### **Anwendungsdauer**

Wenn Sie sich nach 2 Wochen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Anwendung bei Kindern**

Die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren wird aufgrund fehlender Daten nicht empfohlen.

**Wenn Sie eine größere Menge von *Baldrian „Sanova“ Nervenplus Dragees* eingenommen haben, als Sie sollten**

Baldrianwurzel verursacht in Dosen von ca. 20 g (entspricht etwa 45 Dragees) folgende Symptome: Müdigkeit, Bauchkrämpfe, Engegefühl in der Brust, Benommenheit, Tremor (Zittern) der Hände und Mydriasis (Weitstellung der Pupillen). Diese klingen innerhalb von 24 Stunden spontan ab. Falls Symptome auftreten, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

**Wenn Sie die Einnahme von *Baldrian „Sanova“ Nervenplus Dragees* vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Magen-Darm-Beschwerden wie Übelkeit und Bauchkrämpfe sind nach der Einnahme von *Baldrianwurzelextrakten* beobachtet worden. Die Häufigkeit des Auftretens ist nicht bekannt.

Bei Auftreten von Überempfindlichkeitsreaktionen muss die Behandlung abgebrochen und ein Arzt aufgesucht werden.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen.

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen

Traisengasse 5

1200 WIEN

ÖSTERREICH

Fax: + 43 (0) 50 555 36207

Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### **5. Wie sind *Baldrian „Sanova“ Nervenplus Dragees* aufzubewahren?**

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Nicht über 30 °C lagern.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Behältnis nach „Verw. bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nach Öffnen der Dose innerhalb von 6 Monaten verwenden.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

## 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### Was *Baldrian „Sanova“ Nervenplus Dragees* enthalten

- Die Wirkstoffe sind: Baldrianwurzelextrakt, Melissenblättereextrakt  
1 Dragee enthält 100 mg Trockenextrakt aus Baldrianwurzel (*Valeriana officinalis* L.s.l., radix, DEV = 3-6 : 1, Auszugsmittel: Ethanol 70% V/V) und 90 mg Trockenextrakt aus Melissenblättern (*Melissa officinalis* L., folium, DEV = 4-6 :1, Auszugsmittel: Methanol 30% V/V).
- Die sonstigen Bestandteile sind:  
Tablettenkern: Sprühgetrockneter Glucose-Sirup, Siliciumdioxid, Cellulose, Lactose-Monohydrat, Maisstärke, Talk, Stearinsäure.  
Tablettenhülle: Gummi arabicum, Saccharose, Eudragit E 12,5, Methylcellulose, Calciumcarbonat, Povidon, Glycerol 85%, Natrium-Kupfer-Chlorophyllin (E 141), Montanglykolwachs.

### Wie *Baldrian „Sanova“ Nervenplus Dragees* aussehen und Inhalt der Packung

Grüne überzogene Tabletten, zu 50 Stück mit der Packungsbeilage in einem Tablettenbehältnis aus Weißblech.

### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

Sanova Pharma GesmbH  
Haidestraße 4  
AT-1110 Wien  
Tel.-Nr.: +43 (0)1 801040

**Reg.Nr.: HERB-00028**

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im November 2022.**