

LERNEN

Soft

Vielen Dank, dass du dich für ein Produkt der Marke ÖKOPHARM® entschieden hast.

Die jahrzehntelange Erfahrung in der ernährungswissenschaftlichen Forschung, inspiriert von der Biochemie des Menschen, stellt die Basis für die Entwicklung der ÖKOPHARM®-Produkte dar.

ÖKOPHARM® Lernen Saft

Die optimal abgestimmte Wirkkombination des Lernen Safts von ÖKOPHARM® kann dabei helfen, die kognitive Leistung, die Lern- und Merkfähigkeit und das Denkvermögen zu unterstützen.

Für Gedächtnis und Konzentration

- Zink und Jod tragen zum Erhalt der kognitiven Funktionen bei.
- Pantothenensäure unterstützt die normale geistige Leistungsfähigkeit.

Für geistiges Durchhaltevermögen

- Vitamin B2, B6, B12, Niacin, Pantothenensäure und Folsäure tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.
- Vitamin B1, B2, B6, B12, C, Niacin, Pantothenensäure, Mangan und Kupfer unterstützen den normalen Energiestoffwechsel.

Für Ruhe und Gelassenheit

- Vitamin B1, B2, B6, B12, Biotin und Niacin tragen zu einer normalen Nervenfunktion bei.
- Vitamin B1, B6, B12, C, Biotin und Folsäure unterstützen die normale psychische Funktion.
- Vitamin C und E sowie Kupfer, Mangan und Selen tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

Mit Phyto-Panmol® Vitamin C

Dieses wird durch ein schonendes Extraktionsverfahren aus der fruchtigen Acerolakirsche gewonnen. Acerolakirschen (*Malpighia glabra* L.) stammen ursprünglich aus Zentralamerika und gelten als besonders reich an natürlichem Vitamin C.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis ÖKOPHARM® Lernen Saft enthalten:

	10 ml	NRV* (10 ml)	15 ml	NRV* (15 ml)	20 ml	NRV* (20 ml)
Vitamine						
Vitamin B1 (Thiamin)	2,2 mg	200 %	3,3 mg	300 %	4,4 mg	400 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	2,8 mg	200 %	4,2 mg	300 %	5,6 mg	400 %
Niacin	32 mg	200 %	48 mg	300 %	64 mg	400 %
Pantothenensäure	12 mg	200 %	18 mg	300 %	24 mg	400 %
Vitamin B6 (Pyridoxin)	2,8 mg	200 %	4,2 mg	300 %	5,6 mg	400 %
Folsäure	150 µg	75 %	225 µg	113 %	300 µg	150 %
Vitamin B12 (Cobalamin)	5,0 µg	200 %	7,5 µg	300 %	10 µg	400 %
Biotin	100 µg	200 %	150 µg	300 %	200 µg	400 %
Vitamin C	30 mg	38 %	45 mg	56 %	60 mg	75 %
Vitamin D3 (Cholecalciferol)	10 µg =400 IE	200 %	15 µg =600 IE	300 %	20 µg =800 IE	400 %
Vitamin E (Tocopherol)	12 mg	100 %	18 mg	150 %	24 mg	200 %
Mineralstoffe und Spurenelemente						
Kupfer	0,15 mg	15 %	0,23 mg	23 %	0,3 mg	30 %
Jod	75 µg	50 %	113 µg	75 %	150 µg	100 %
Zink	5,0 mg	50 %	7,5 mg	75 %	10 mg	100 %
Mangan	1,0 mg	50 %	1,5 mg	75 %	2,0 mg	100 %
Selen	27,5 µg	50 %	41 µg	75 %	55 µg	100 %
Chrom	20 µg	50 %	30 µg	75 %	40 µg	100 %
Molybdän	25 µg	50 %	37,5 µg	75 %	50 µg	100 %
Weitere wertbestimmende Faktoren						
Inositol	100 mg		150 mg		200 mg	
Cholin	25 mg		37,5 mg		50 mg	

* NRV = Nährstoffbezugswerte gemäß LebensmittelinformationsVO (LMIV). Die Werte der Inhaltsstoffe beruhen auf Durchschnittsanalysen. Eine maximale Tagesdosis (20 ml) = 0,6 BE.

ÖKOPHARM

Verzehrempfehlung:

Alter	Empfehlung
Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren	1 x täglich 1 Messbecher (= 20 ml)
Kinder von 7 – 11 Jahren	1 x täglich ¾ Messbecher (= 15 ml)
Kinder von 3 – 6 Jahren	1 x täglich ½ Messbecher (= 10 ml)



Nach dem Öffnen im Kühlschrank lagern und innerhalb eines Monats aufbrauchen.

Vor Gebrauch gut schütteln.

Packungsgröße: 300 ml Saft



VEGAN



LAKTOSEFREI



FARBSTOFFFREI

Produktqualität aus deiner Apotheke.

Wir belohnen deine Treue mit 4+1 gratis!

Downloade deinen persönlichen ÖKOPHARM® Treuepass und drucke ihn aus.
<https://www.ökopharm.at/treuepass>



1. Vier ÖKOPHARM® Produkte in der stationären Apotheke kaufen
2. Apotheken-Stempel sammeln
3. Vollständigen Treuepass in deiner Apotheke einlösen

Kontaktdaten:

SANOVA Pharma GesmbH
 Haidestraße 4, 1110 Wien
 Tel: +43 1 801 04 – 0, Fax: +43 1 804 29 04
sanova.pharma@sanova.at
www.sanova.at, www.ökopharm.at

